

(F) 中手骨骨折

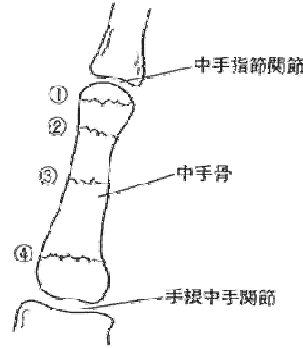
[分類]

- (1) 骨頭部骨折
- (2) 頸部骨折
- (3) 骨幹部骨折
- (4) 基部骨折

ベネット骨折(第1中手骨基部掌尺側面の脱臼骨折)

ローランド骨折(ベネット骨折+Y・T・V字形の関節包内骨折)

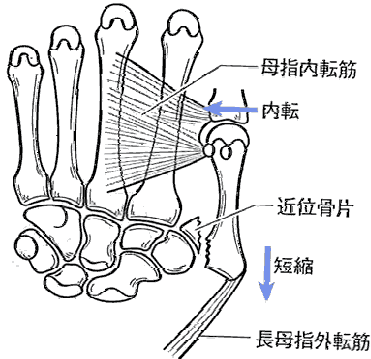
逆ベネット骨折(第5中手骨基部骨折)



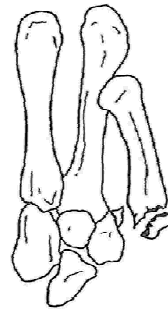
骨折部位

- ①骨頭部骨折
- ②頸部骨折
- ③骨幹部骨折
- ④基部骨折

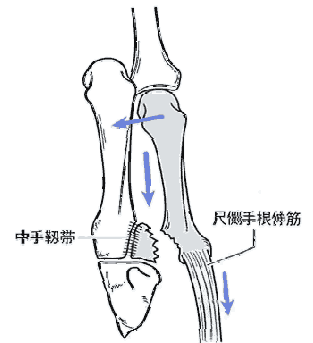
図4-70 中手骨骨折の分類



ベネット骨折



ローランド骨折



逆ベネット骨折

[原因(発生機序)]

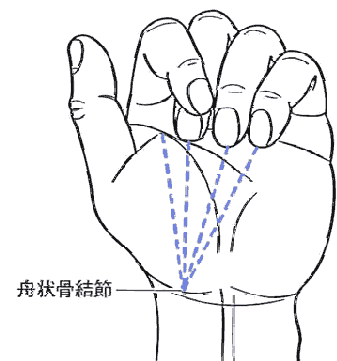
- (1) 骨頭部骨折...圧碎による(直達外力) 多くは粉碎骨折
- (2) 頸部骨折...拳を握って強打(介達外力) **ボクサー骨折**
中手骨骨折の中でも発生頻度が高い (第4・5中手骨に多い)
- (3) 骨幹部骨折
 - ・横骨折...手背を強打(直達外力)開放骨折になる場合も多い
 - ・斜骨折および螺旋骨折...拳で物を強打(介達外力)
- (4) 基部骨折
 - ・ベネット骨折...第1指を屈曲内転した位置で末梢から介達外力
第1指が急激に外転を強制されて発生
 - ・逆ベネット骨折...尺側手根伸筋群の牽引により発生

[症状]

- (1) 骨頭部骨折...拳の腫脹・疼痛 (早期の後療法 それでも関節症移行有り)
- (2) 頸部骨折...**背側凸**変形 (外力・骨間筋・虫様筋) 拳の隆起消失
- (3) 骨幹部骨折
 - ・横骨折...**背側凸**変形 (骨間筋・虫様筋・浅・深指屈筋)
 - ・斜骨折および螺旋骨折...回旋転位 短縮転位 第2・5指に顕著
(深横中手靭帯の片側支持による)

※**オーバーラッピングフィンガー**に注意

- (4) 基部骨折
 - ・ベネット骨折...第1中手骨基部掌尺側の近位(小)骨片は大菱形骨と正常な関係
遠位骨片は関節包を損傷し脱臼 中枢側に転位(長母指外転筋)
内転屈曲変形(母指内転筋)
整復は容易 整復位保持が困難(長母指外転筋)
 - ・ローランド骨折...ベネット骨折+背側にも骨片有り、Y・T・V字形の関節包内骨折
 - ・逆ベネット骨折...第5手根中手関節(CM)関節内に三角骨片残し亜脱臼(尺側手根伸筋)



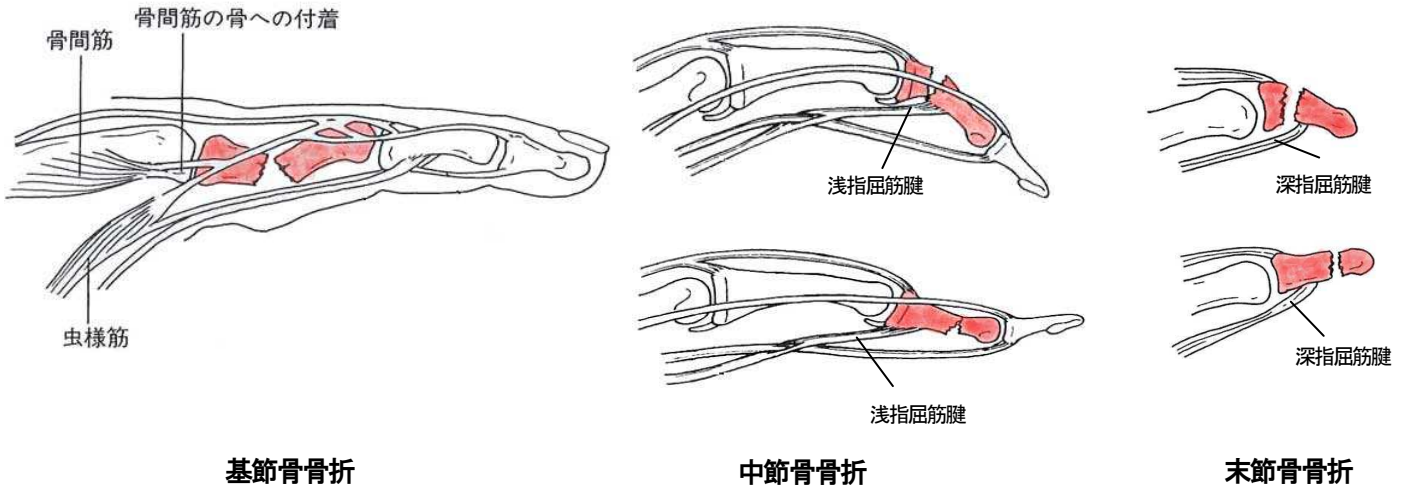
(G) 指骨骨折

[原因(発生機序)]

- (1) 基節骨骨折・・・比較的頻度が高い 直達・介達外力どちらでも発生
スポーツ活動時の過伸展・過屈曲で発生
- (2) 中節骨骨折・・・基節骨骨折に比べ発生頻度低い
- (3) 末節骨骨折・・・手指骨の中で最多 第3指が最多、次いで第1指
多くは直達外力 突指など介達外力でも発生

[症状]

- (1) 基節骨骨折・・・**掌側凸**変形(骨間筋・虫様筋・背側腱膜)
- (2) 中節骨骨折・・・**浅指屈筋腱**附着部より近位か遠位かで逆
(近位) **背側凸**変形 (遠位) **掌側凸**変形
- (3) 末節骨骨折・・・**深指屈筋腱**附着部より近位か遠位かで違う
(近位)遠位骨片は掌側転位 近位骨片は背側転位または原位置
(遠位)筋力に左右されない 爪に保護され転位無しが多い
爪下血腫の為、強い疼痛



(CF) マレットフィンガー

[原因(発生機序)] 野球・バレーボールなどの球技中、突指という形で発生するものが多い

[分類]

(固定期間)

- | | | |
|----------------------|--------|---------|
| I型: 終止腱の断裂 | (6~8週) | ※ I型が長い |
| II型: 終止腱の停止部での裂離骨折 | (5~6週) | |
| III型: 末節骨の背側関節面を含む骨折 | (5~6週) | |

[症状] DIP関節の腫脹と疼痛 DIP関節伸展障害 陳旧例ではスワンネック変形に移行

III型では関節面が3分の1以上を占めると脱臼骨折の型となり観血療法の適応

